

# Vivan las Aves

Una aventura de vuelo por las  
**Islas del Pacífico de México**

**Libro para colorear**

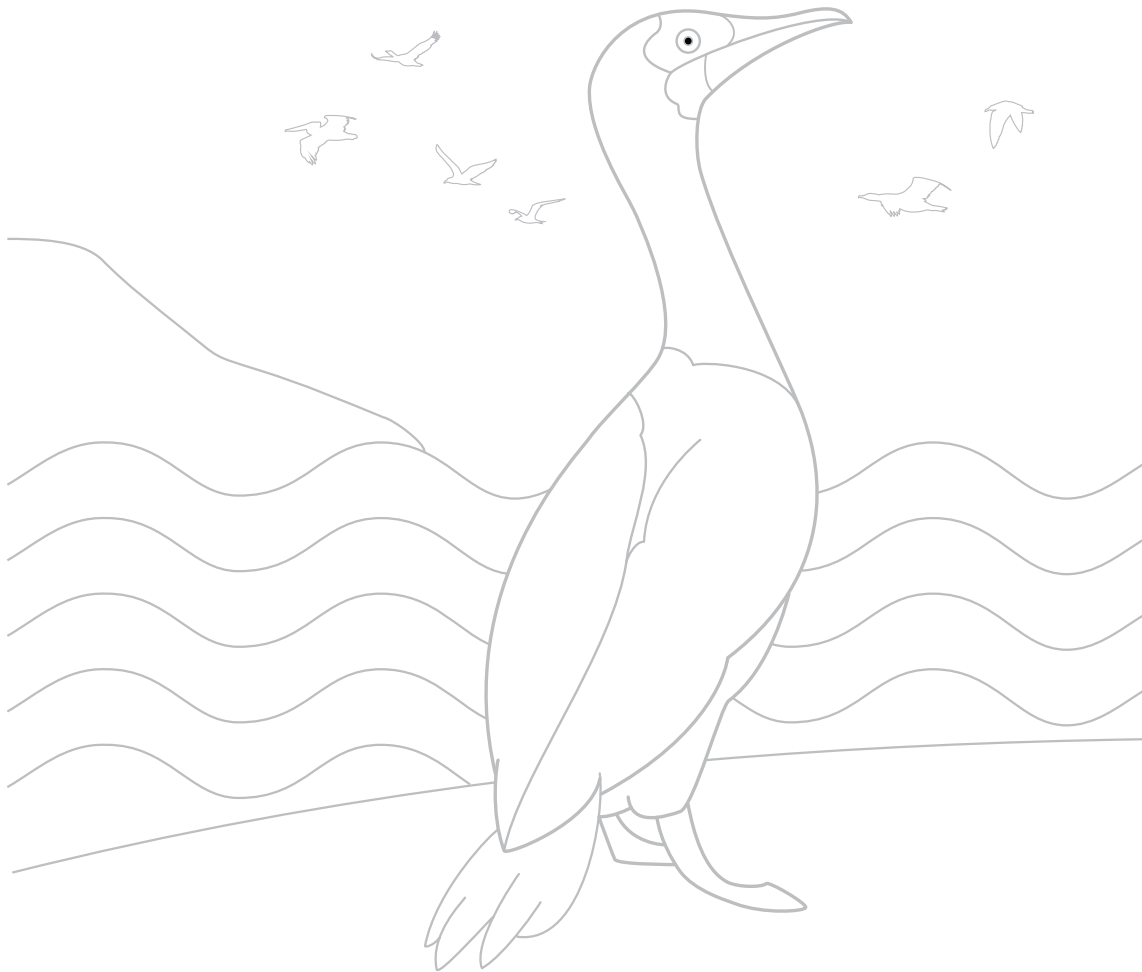




# Vivan las Aves

Una aventura de vuelo por las  
**Islas del Pacífico de México**

Libro para colorear



Conservación  
de Islas



Grupo de Ecología y Conservación de Islas, A.C.  
Proyecto: Restauración de Aves Marinas en las islas del Pacífico de Baja California  
Diseño gráfico e ilustraciones: Joana Bielschowsky de Aguirre, Gabriela Fernández Ham,  
María Fernanda Castro Rodríguez y Denisse Muñoz  
Fotografías: © Archivo GECI / J.A. Soriano y Frank Mc Cann

Segunda edición de 400 ejemplares  
Febrero de 2017  
Impreso en Impresora del Noroeste  
Ensenada, Baja California, México



## Una aventura de vuelo por las **Islas del Pacífico de México**

Este libro pertenece a:

---

En este cuadernillo podrás aprender acerca de las aves marinas y otras especies de las islas del Pacífico mexicano. Para iluminar puedes consultar las fotografías que se encuentran en la contraportada. Estamos seguros de que al ponerles color, sentirás un especial cariño por estas especies. Las aves marinas, además de muy bonitas, son nuestras vecinas y nos alegran la vista con sus alas y vuelo. Encontrarás también que en cada página hay información sobre sus formas de vida. Esperamos que al comprender por qué cada una de estas especies es única, te conviertas en un guardián y protector de las islas.

¡Cuidemos las aves marinas, que siempre alegren nuestras islas y mares!

### CONTENIDO

La Gran Fiesta de las Islas .....	4
Playero blanco .....	6
Alcuela oscura .....	7
Ballena gris .....	8
Pardela mexicana .....	9
Temporada de langosta .....	10
Cormorán orejudo .....	11
Encuentra las diferencias .....	12
Aves y picos .....	12
Pedrete corona-clara .....	13
Lobo marino de California .....	14
Pelicano pardo .....	15
Gaviota occidental .....	16
Laberinto .....	17
Sopa de letras .....	17
Zarapito trinador .....	18
Cormorán de Brandt .....	19
Ostrero americano .....	20
Completa el dibujo .....	21
Descubre lo que no debe estar en las islas .....	21
Langosta, abulón y caracol .....	22
Venado bura .....	23
Charrán elegante .....	24



# La Gran Fiesta de las Islas

María Félix Lizárraga

Érase una vez una hermosa isla pintada de blanco. Al amanecer, entre la brisa de la mañana y el viento frío, se colaban los tibios rayos de sol que la bañaban. La isla se sentía solitaria, pues era enero. Nada se movía. Todo estaba en silencio. No tenía a nadie con quien platicar. Observaba ansiosamente al bello y vasto océano Pacífico: tan inmenso, tan poderoso, con aquel fuerte oleaje que retumbaba al chocar en la costa. La isla miraba y miraba impaciente al horizonte, con la esperanza de ver llegar en cualquier momento a sus emplumadas amigas, las que cada año la visitaban...

De pronto, a lo lejos, la isla observó a un par de pequeñas aves color gris y blanco. Su corazón se puso feliz. Era un aleteo rápido a ras del mar. Parecían apuradas por llegar. Era una pareja de alcuelas, esforzadas aves marinas. Desde hace varios meses, partiendo de lugares muy remotos, habían sobrevolado mares que parecían interminables. En el camino paraban en el mar, buceaban y buscaban peces para alimentarse. ¡La isla estaba tan feliz con su llegada! Estaba tan contenta con la algarabía de las aves. Ya no estaría sola: la isla sabía que la gran fiesta de cada año estaba por comenzar de nuevo.

Las alcuelas llegan a la isla y hurgan entre los recovecos: buscan refugio en uno y otro rincón. De pronto, descubren un lugar con hermosa vista. Ahí la arena es suave y blanda: especial para empezar a cavar lo que será el primer hogar de sus polluelos. Conforme pasa enero, la isla se va llenando de madrigueras construidas por nuevas familias. Las alcuelas llegan porque saben que se trata de una isla muy especial. Es el lugar más seguro del mundo para criar a sus polluelos.

En febrero aparecen las gaviotas occidentales: blancas, altivas y hermosas. Con su plumaje perfecto, aterrizan una tras otra y descansan en los morros de la isla. Poco a poco se va llenando la isla de aves blancas que, en un principio, eran calladas. Algunas emiten llamados y hacen una extraña danza para conquistar a sus parejas. Van de un sitio a otro. Se observan entre sí. Se saludan. Sondean el terreno. En no menos de una ocasión, discuten enérgicamente con sus vecinas por el territorio. Cuando ya han encontrado a su pareja, juntan pequeñas ramas, plumas y piedritas para hacer el nido. Conforme pasan los días de febrero y se acerca marzo, se vuelven más platicadoras y ruidosas.

Mientras la isla acoge con calidez a las gaviotas y a las alcuelas, sobre el mar se han formado manchas negras y grises que revolotean. ¡Son los cormoranes y pelícanos que comen pescado en las cercanías! Poniendo atención, la isla observa delfines que nadan entre las aves. La isla desea, emocionada, que los cormoranes y pelícanos también la escojan para hacer sus nidos.

Los cormoranes se posan en los cantiles, uno a uno. Tienen un azul muy brillante debajo de su pico. Luego de ágiles vuelos, caminan torpemente entre las rocas. Se juntan. Les gusta la compañía. Hacen una danza similar a la de las gaviotas, con movimientos distintos. Uno que otro cormorán vuela al mar y regresa con el pico lleno de algas rojas que presumida muestra a su pareja. Ellos también empiezan a construir su nido.

Los enormes pelícanos observan a los cormoranes, que están tan ocupados sacando algas. Más allá miran a las gaviotas con sus danzas y peleas, en medio de una gritería. Los pelícanos prefieren los cantiles. Les gusta el silencio. Prefieren estar más apartados. Por eso escogen lugares altos y con vista al mar. Reúnen plumas y ramas grandes para construir sus nidos. La isla se siente tan feliz porque los cormoranes y los pelícanos la han escogido a ella para que sus polluelos nazcan.

De pronto, se escucha un “pirip, pirip, pirip, pirip”, seguido de un “uuiiiit” muy fuerte. La isla reconoce a las aves de cuerpo negro, de barriga blanca y pico rojo. Vuelan en grupos de cuatro, cinco y hasta ocho aves al mismo tiempo. Son los ostreros. Están juntando piedras pequeñas del tamaño de una monedita. Las usan para hacer su nido. La isla observa con alegría cómo cada uno de sus rincones, sus riscos, cuevas y rocas, se llenan de vida con la llegada de las aves marinas. Hay movimiento, cantos y vuelos por todas partes.

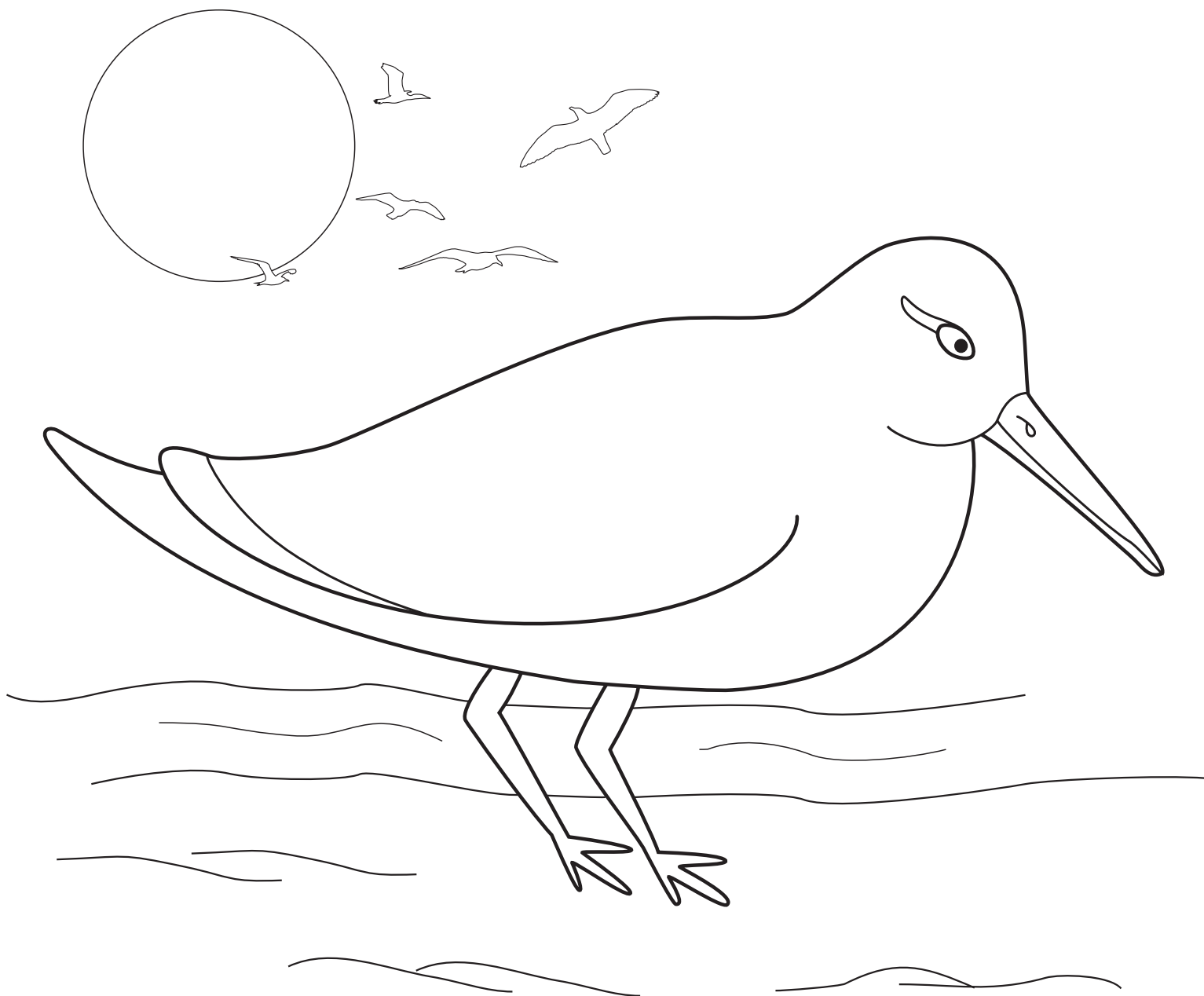
Hacia finales de marzo ya no queda un solo rincón quieto. De día destacan las gaviotas, los cormoranes y los pelícanos. Por la noche se escuchan los llamados de las alcuelas, el sonido de sus alas al volar. La isla siempre se pregunta cómo es que las alcuelas encuentran su nido cada noche en la oscuridad, y aún más: ¿cómo encuentran el mismísimo recoveco cada año...?

Así llegan abril y mayo, y el aire se entibia. Las aves empollan con mucha dedicación a sus huevos. De repente, en algún momento de mayo se empiezan a escuchar los “crack, crack”. Son los polluelos que empiezan a salir del huevo. Son pequeñitos, muy tiernos, cubiertos de plumón. Nacen con los ojos cerrados. Con un suave y ligero “pii, pii, pii” llaman a sus padres. Entonces es cuando la isla se siente plena. Es cuando más protege a los frágiles pollos del viento, de la lluvia y del sol, que aunque son necesarios para la vida, pueden dañar a los recién nacidos.

Los padres alcuelas, gaviotas, cormoranes y pelícanos, tienen que hacer innumerables viajes al mar para buscar pequeños peces y crustáceos con que alimentar a sus polluelos. Y así, cada día, con el cuidado de las aves y la protección de la isla, los pollos crecen y crecen. Luego de unos pocos meses ya son grandes y fuertes. Tienen suficientes plumas para realizar sus primeros vuelos de prueba. Al principio los pollos son torpes y no vuelan mucho. Sus pacientes padres están ahí para enseñarles. Además, saben que la isla los protege.

A finales de junio y principios de julio hay momentos en que las aves se quedan completamente calladas. ¡Es un silencio tan extraño! Todas empiezan a aletear y dan una vuelta a la isla. Incluso los pollos vuelan. Ya pronto se habrán transformado en volantones. Con sus plumas fuertes —casi tan hermosas como las de sus padres—, ya pueden volar. La isla está conmovida. Se queda sin aliento ante tan hermoso suceso.

Es agosto. Todas las aves se alistan para emprender, como cada año, el viaje al mar. Se van a explorar nuevos horizontes, lejos del lugar que las vio nacer, con la certeza de que la isla estará ahí, esperándolas con los brazos abiertos para cuando la necesiten: descansar de los largos viajes o refugiarse en la tormenta. Con gusto, la isla siempre estará al pendiente. Esperará al siguiente año. Confía en que la fiesta de vida empezará una y otra vez. Pasarán unos meses y otra vez será temporada de anidación. La isla sabe bien que los recovecos de sus suelos, sus ricas aguas, sus algas, el pescado de sus aguas serán, año tras año y por miles de años, un dulce regazo para criar a estas preciosas aves marinas.



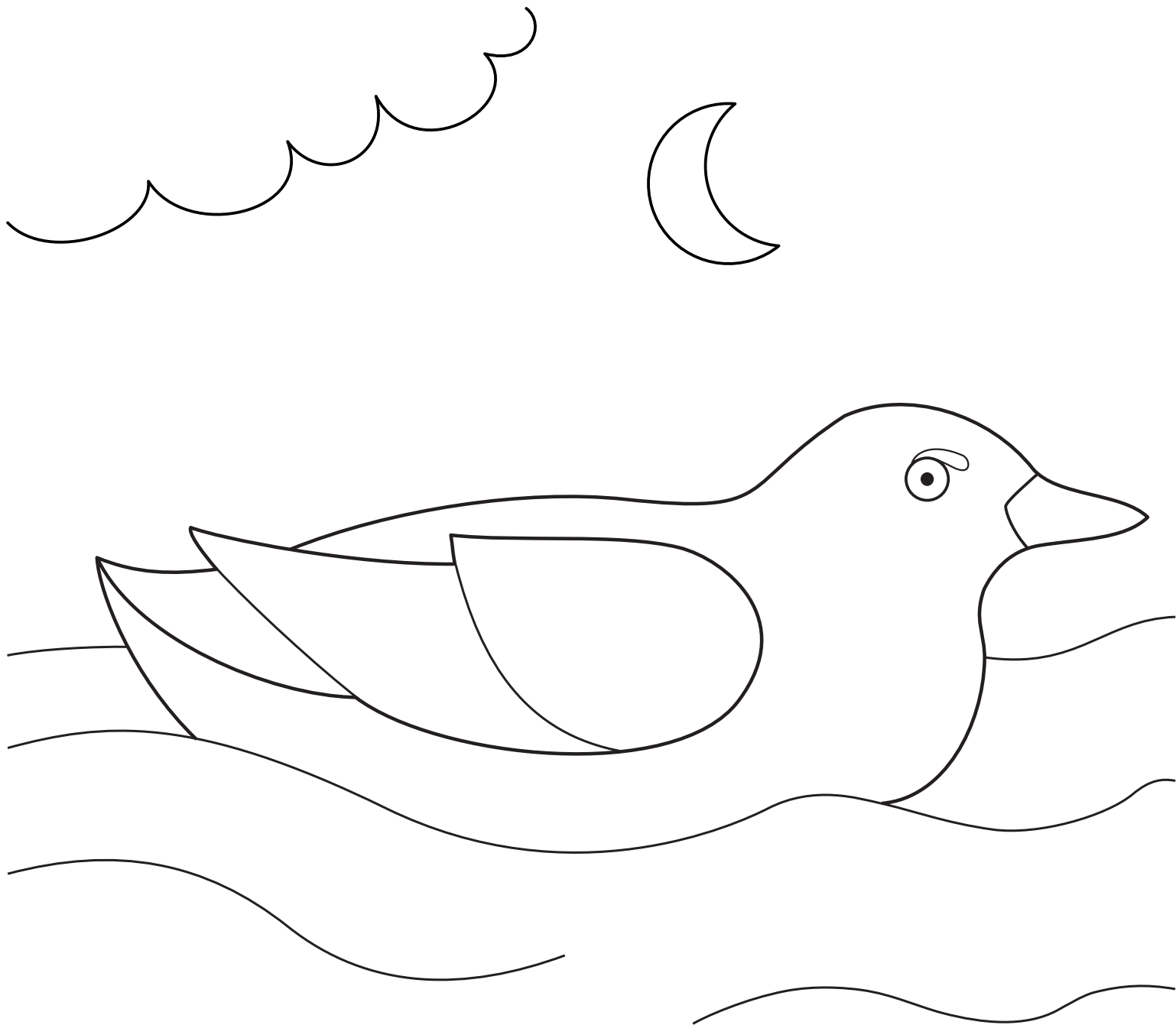
## Playero blanco

*Calidris alba*

¿Te gusta perseguir olas? ¿O te echas a correr cuando viene una? Pues igual que tú, podrás ver en la playa a los playeros, muy ordenaditos, corriendo todos al mismo tiempo, siguiendo a la ola que se va, o escapando de la que viene.

Les gusta comer pequeños gusanos, crustáceos, moluscos y, en general, todo lo que se pueda encontrar en la arena o en las pequeñas pozas y rocas de la costa.



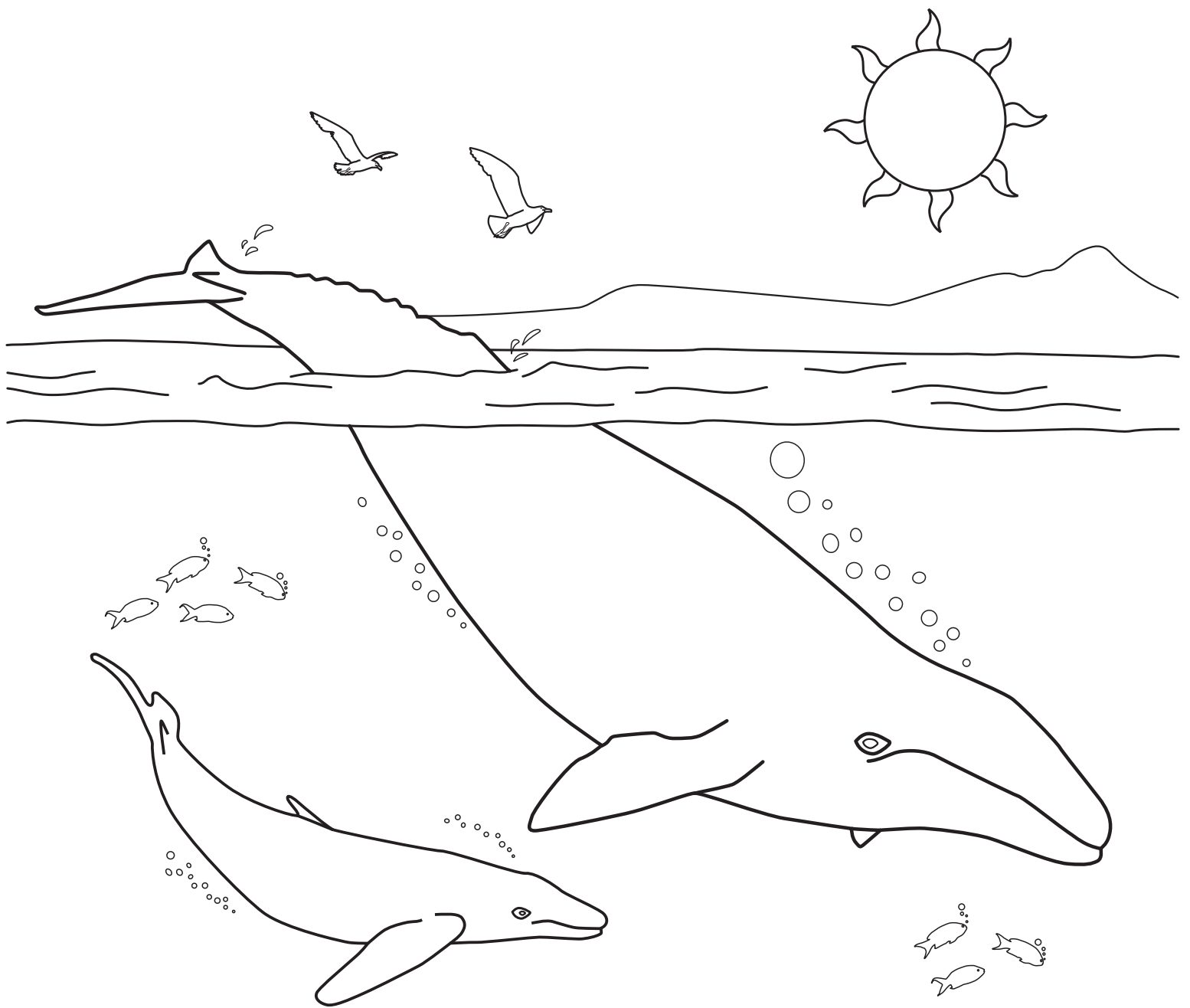


## Alcueta oscura

*Ptychoramphus aleuticus*

Estas aves, aunque pequeñas, son muy valientes. Poco después de haber salido del huevo, las crías se lanzan solas a volar sobre el mar, donde pasan la mayor parte de su vida. Usan sus alas como aletas para bucear y así capturar animales pequeños, especialmente peces.

Hacen su nido bajo el suelo, en madrigueras que cavan o en grietas entre las rocas. Ponen hasta dos huevos por temporada. Para protegerse de posibles enemigos, regresan al nido durante la noche. Por eso se les conoce como “nocturnos”.

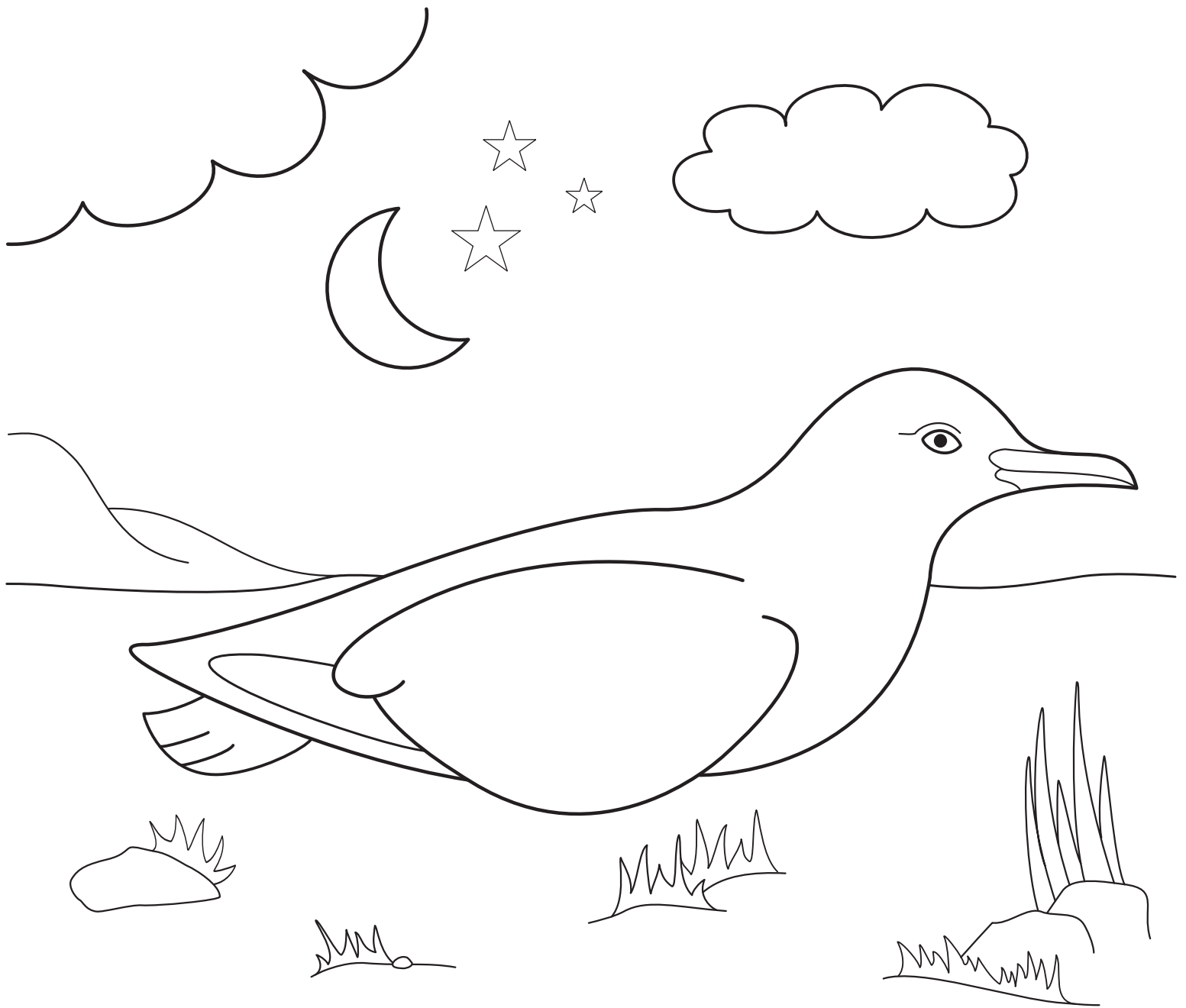


## Ballena gris

*Eschrichtius robustus*

Hace millones de años, el antepasado terrestre de esta gigante ballena caminaba en cuatro patas, sin embargo, al adaptarse a la vida marina pudo crecer todavía más. Las ballenas pesan hasta 30 toneladas y miden hasta 15 metros. A pesar de ser los animales más grandes se alimentan de diminutos crustáceos que flotan en el mar, ¡hasta 1800 kilos diariamente!

Ellas viajan enormes distancias, desde los fríos mares de Alaska, hasta las templadas aguas de las lagunas costeras del Pacífico mexicano, en Guerrero Negro, Ojo de Liebre, San Ignacio y Bahía Magdalena, donde tienen a sus ballenatos. En estas aguas seguras, las ballenas alimentan a sus ballenatos con nutritiva leche por varios meses, antes de emprender el viaje anual hacia el Norte. Es por esto que los ballenatos son 100% mexicanos.



## Pardela mexicana

*Puffinus opisthomelas*

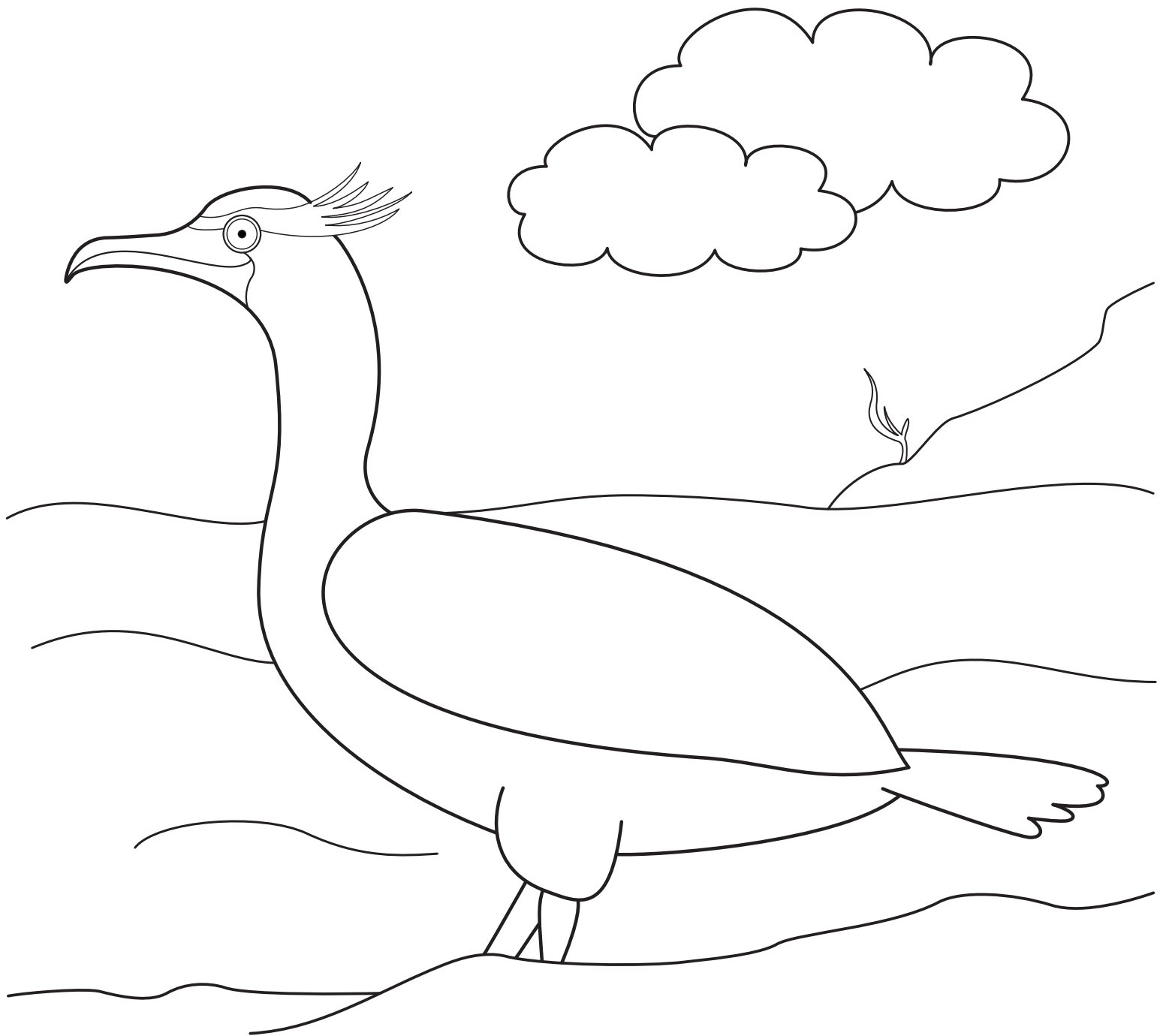
Son aves muy tímidas. Como los murciélagos, que se encuentran mucho más ocupados de noche que de día, las pardelas prefieren las noches, sobre todo sin luna. Así cuidan a sus crías y se protegen de la depredación de posibles enemigos.

Anidan exclusivamente en islas mexicanas. Pescan en mar abierto donde consiguen sus platillos favoritos: peces, calamares, cangrejos y camarones pequeños. Construyen su nido en cavidades en el suelo o grietas en las rocas. Ponen hasta dos huevos que incuban alrededor de cincuenta días.



## Temporada de langosta

Inicia septiembre. Los pescadores se preparan. Ya con todas las trampas listas, empieza la temporada de langosta en las islas del Pacífico Norte. La espera vale la pena, pues la langosta tendrá el tamaño adecuado. Gracias a la temporada de veda ya habrá soltado sus huevecillos, con lo que se asegura que habrá más langosta que pescar el próximo año. De septiembre a febrero son los meses adecuados para capturar a este crustáceo, pues durante los otros meses la langosta se encuentra protegida, y va a aguas profundas, donde se alimenta, crece y se reproduce.



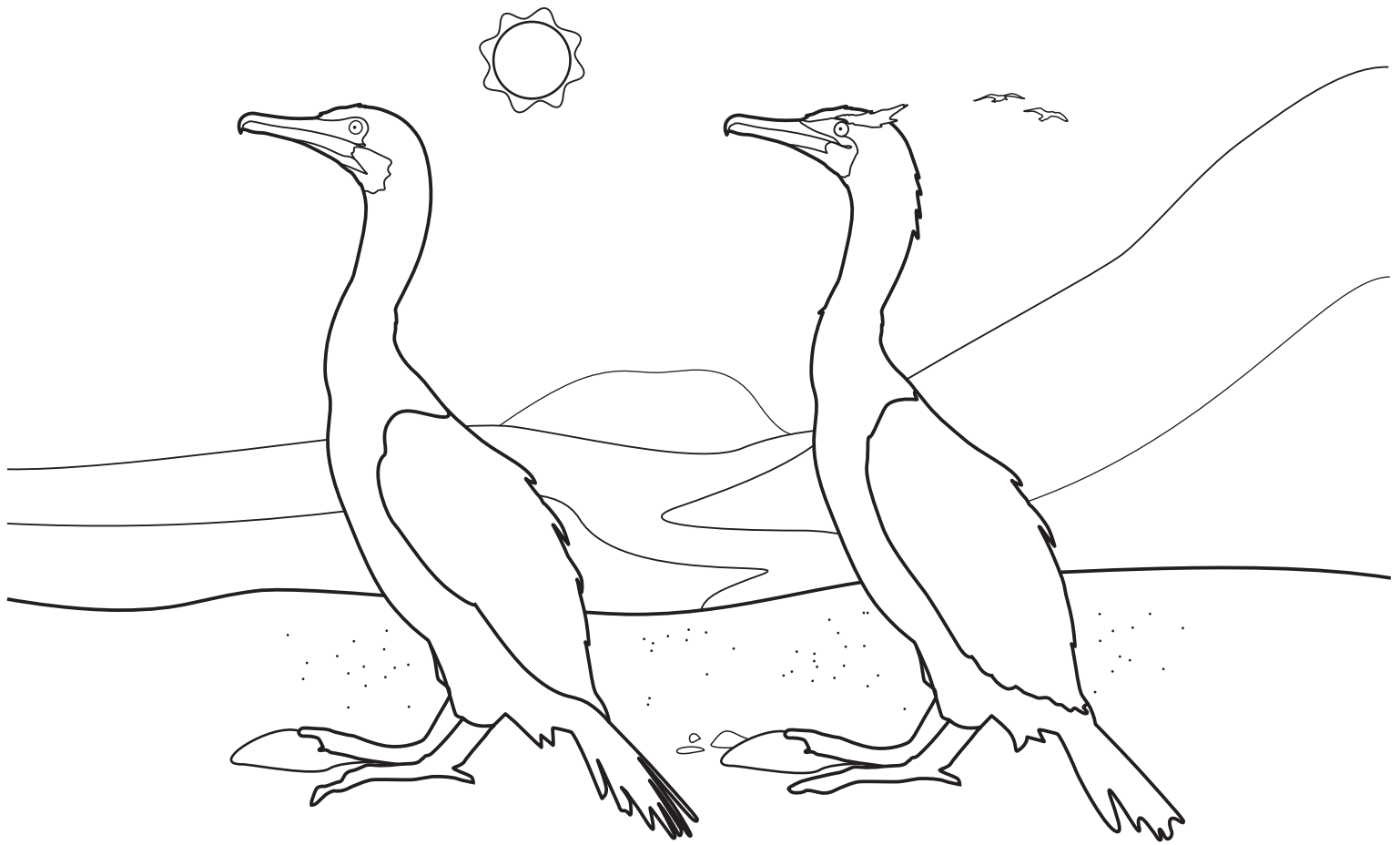
## Cormorán orejudo

*Phalacrocorax auritus*

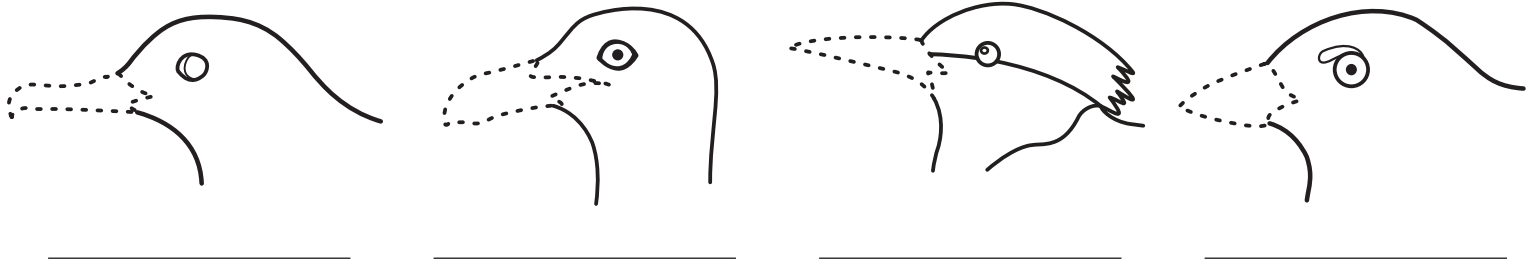
¿Te imaginas una cama hecha de algas marinas? El cormorán así construye su nido; en él incuba entre 3 y 7 huevos durante unos 30 días. En primavera tiene unas plumas blancas a los lados de su cabeza, las cuales le hacen parecer que está "orejudo"...

El cormorán es un excelente nadador. Después de bucear varias decenas de metros por su comida, sale del mar y extiende sus alas contra el viento para secarse. Le gusta comer peces y calamares o pequeños crustáceos.

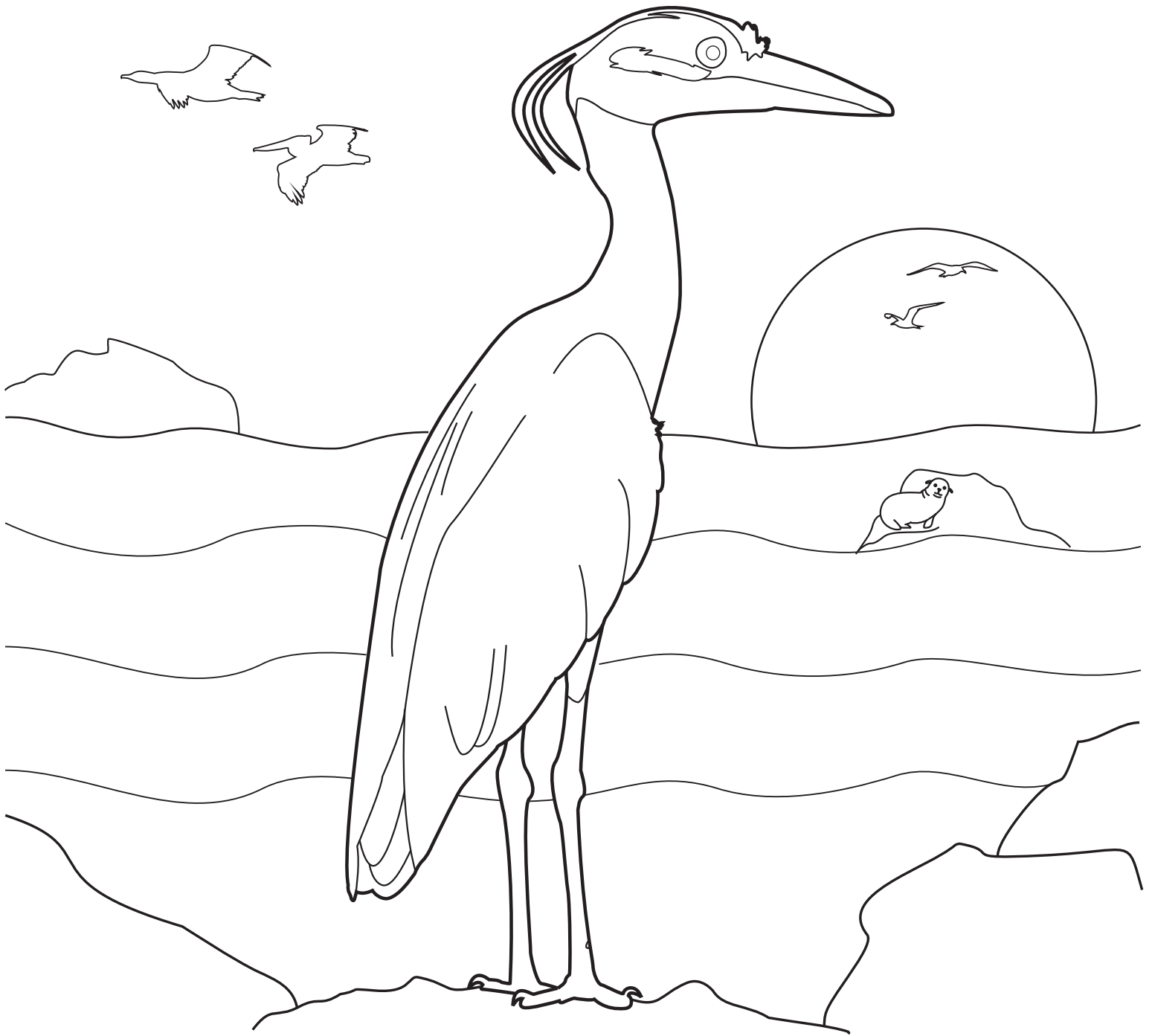




Encuentra las once diferencias entre el cormorán de brandt y el cormorán orejado y colorea las dos especies.



Une con una línea a las aves con su pico y escribe el nombre de cada ave.



## Pedrete corona-clara

*Nyctanassa violacea*

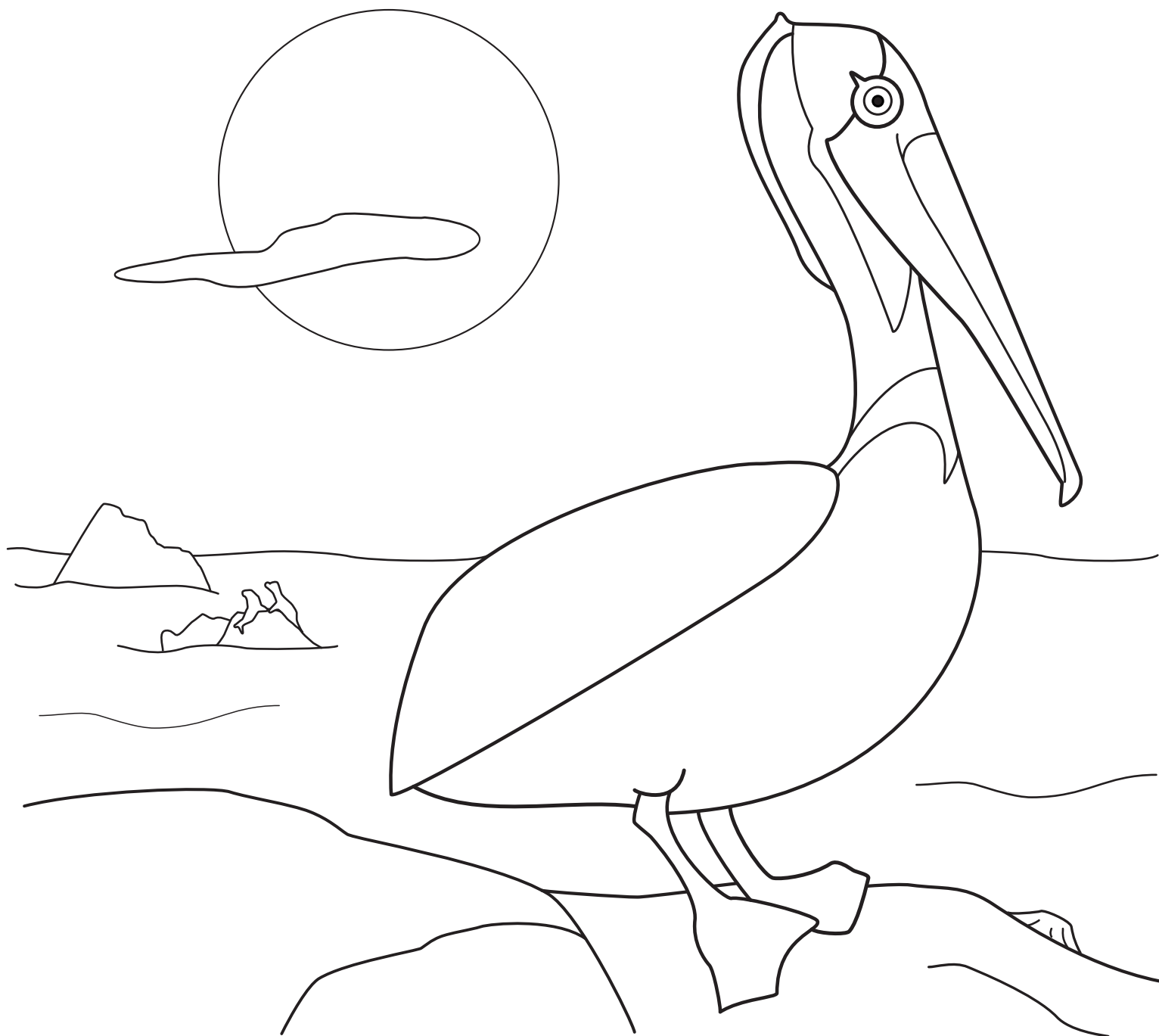
Esta garza habita en las orillas de lagunas de agua dulce, salobre y salada. También la puedes encontrar en pantanos, manglares y otros lugares con vegetación arbustiva alta y árboles. Es más activa durante las tardes, amaneceres y durante la noche. Durante el día reposa en las ramas de árboles y arbustos. Se alimenta de peces, pequeños crustáceos y bivalvos.



## Lobo marino de California

*Zalophus californianus*

Estos inteligentes mamíferos marinos son ágiles y veloces en el mar. Se les puede ver jugando y descansando en las islas, formando colonias de cientos y miles de individuos, donde además dan a luz a sus cachorros y los crían. Los machos emiten grandes ladridos para marcar su territorio, por lo que se les conoce como "lobos". Cuando estos curiosos animales están acalorados, se recuestan en el agua y sacan una de sus aletas para refrescarse, por lo que pareciera que saludan a los que van pasando.

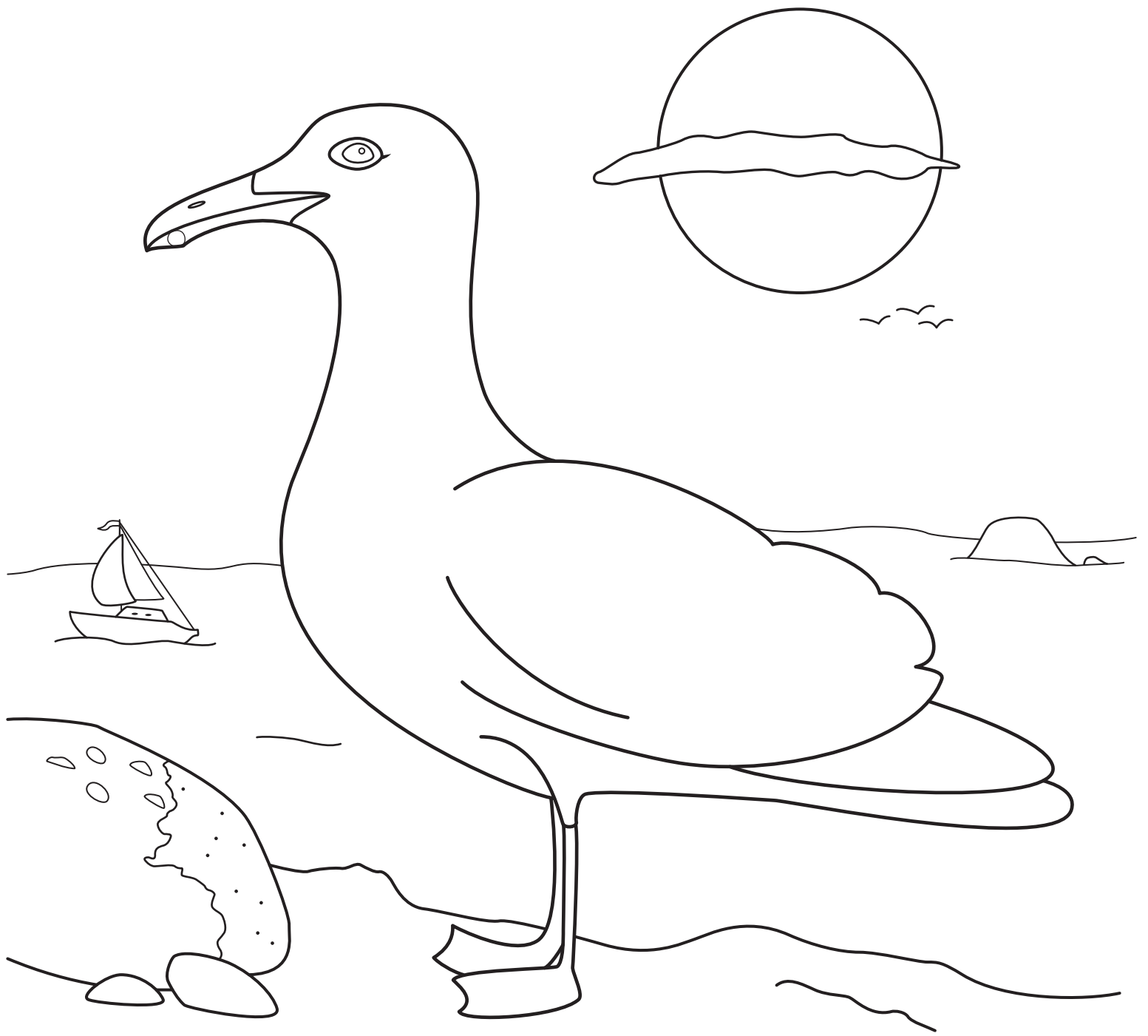


## Pelícano pardo

*Pelecanus occidentalis*

Este gran y simpático pescador no necesita conseguir una red para pescar: tiene una gran bolsa bajo el pico, que funciona como una malla de pescar. Con ella recoge a su presa cuando se clava en el agua, y escurre el agua que toma junto con los peces.

Al pelícano le encanta comer anchovetas y sardinas. Construye su nido en el suelo y a veces usa ramas. Pone de dos a tres huevos cada año, y los incuba durante treinta días.



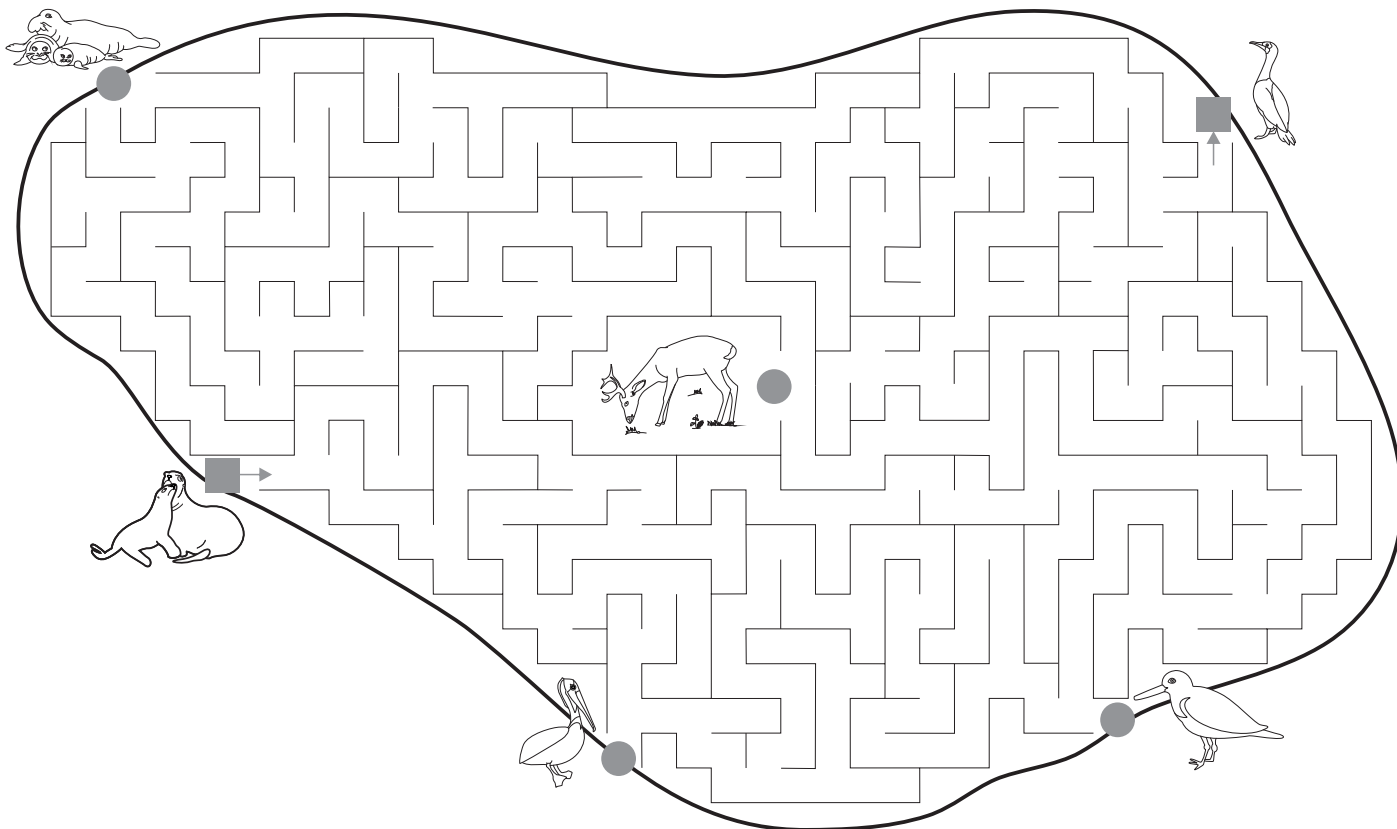
## Gaviota occidental

*Larus occidentalis*

¿Has notado la mancha roja que tienen las gaviotas en la parte inferior del pico? Esta mancha provoca que los polluelos acerquen a ella su pico, lo cual produce en el adulto un efecto de devolver la comida y así libera el alimento para las pequeñas crías.

Las gaviotas son aves muy ruidosas a las que les gusta comer casi cualquier cosa: plantas, almejas, caracoles, choros, peces, mamíferos pequeños, huevos y crías de otras aves. ¡Comen hasta basura! Pueden volar grandes distancias.



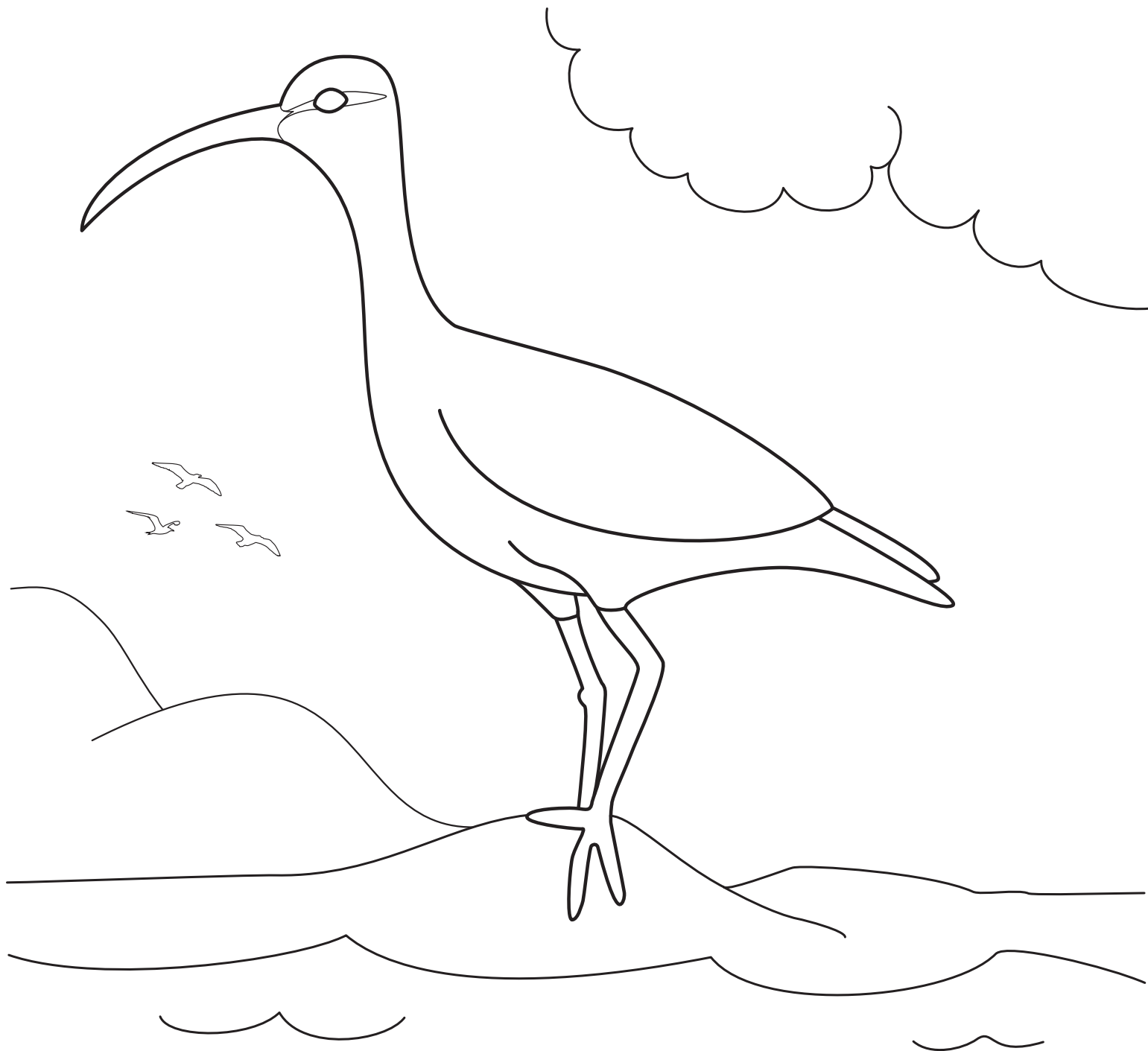


Ayúdame a llegar con cada especie de la isla.  
La partida es en los lobos marinos y la meta en el cormorán de Brandt.

- ABULÓN
- ALCUELA
- BALLENA GRIS
- BERRENDO
- CORMORÁN
- GAVIOTA PLOMA
- HALCÓN
- LANGOSTA
- LOBO MARINO
- MÉRGULO
- OSTRERO
- PARDELA
- PEDRETE
- PELÍCANO PARDO
- ZARAPITO

W	B	L	O	B	O	M	A	R	I	N	O	L	P
G	A	V	I	O	T	A	P	L	O	M	A	A	E
A	L	E	F	S	R	L	O	M	V	B	L	T	L
V	L	Y	U	T	N	A	R	R	A	H	C	P	I
L	E	B	E	R	R	E	N	D	O	G	U	A	C
A	N	O	C	E	U	N	H	E	R	D	E	R	A
N	A	I	O	R	Z	A	N	C	A	R	L	D	N
G	G	C	R	O	L	B	X	L	G	Y	A	E	O
O	R	U	M	C	V	U	J	U	B	E	T	L	P
S	I	M	O	X	E	L	L	R	U	E	L	A	A
T	S	N	R	A	B	O	T	N	R	U	D	A	R
A	M	R	A	T	C	N	L	D	W	I	L	Z	D
B	A	V	N	O	B	M	E	R	G	U	L	O	O
C	I	Z	A	R	A	P	I	T	O	A	P	T	I

Sopa de letras

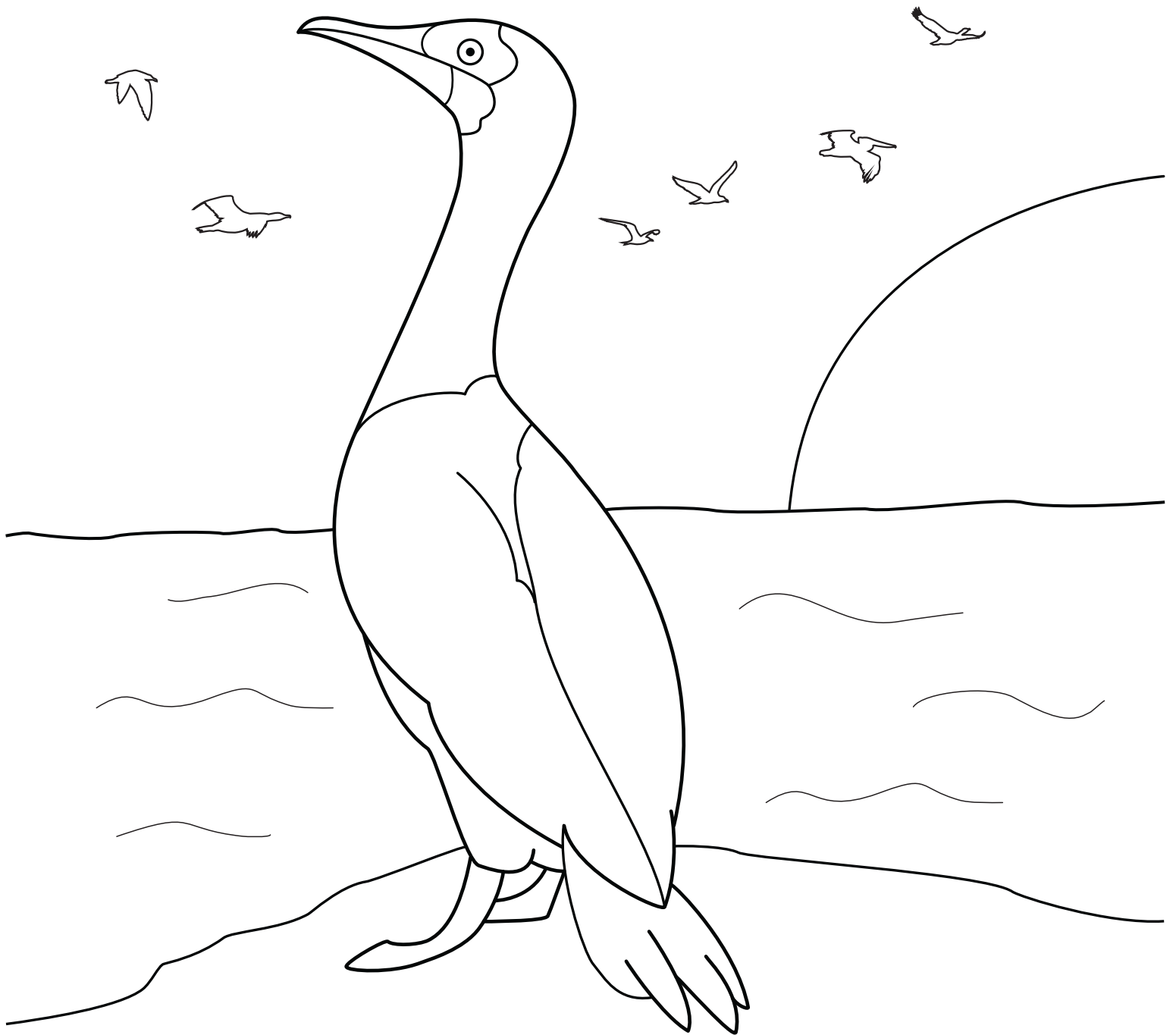


## Zarapito trinador

*Numenius phaeopus*

Su nombre científico (*Numenius phaeopus*) viene de la palabra griega *noumenios* que significa «de la luna nueva», ya que su fino pico parece una delgada luna en cuarto creciente. Este pico alargado les sirve para capturar pequeños invertebrados, como cangrejos, que están enterrados en la arena.

Gracias a que sus huevos son muy picudos por un lado y redondeados por el otro, éstos no ruedan al ser puestos en el suelo.

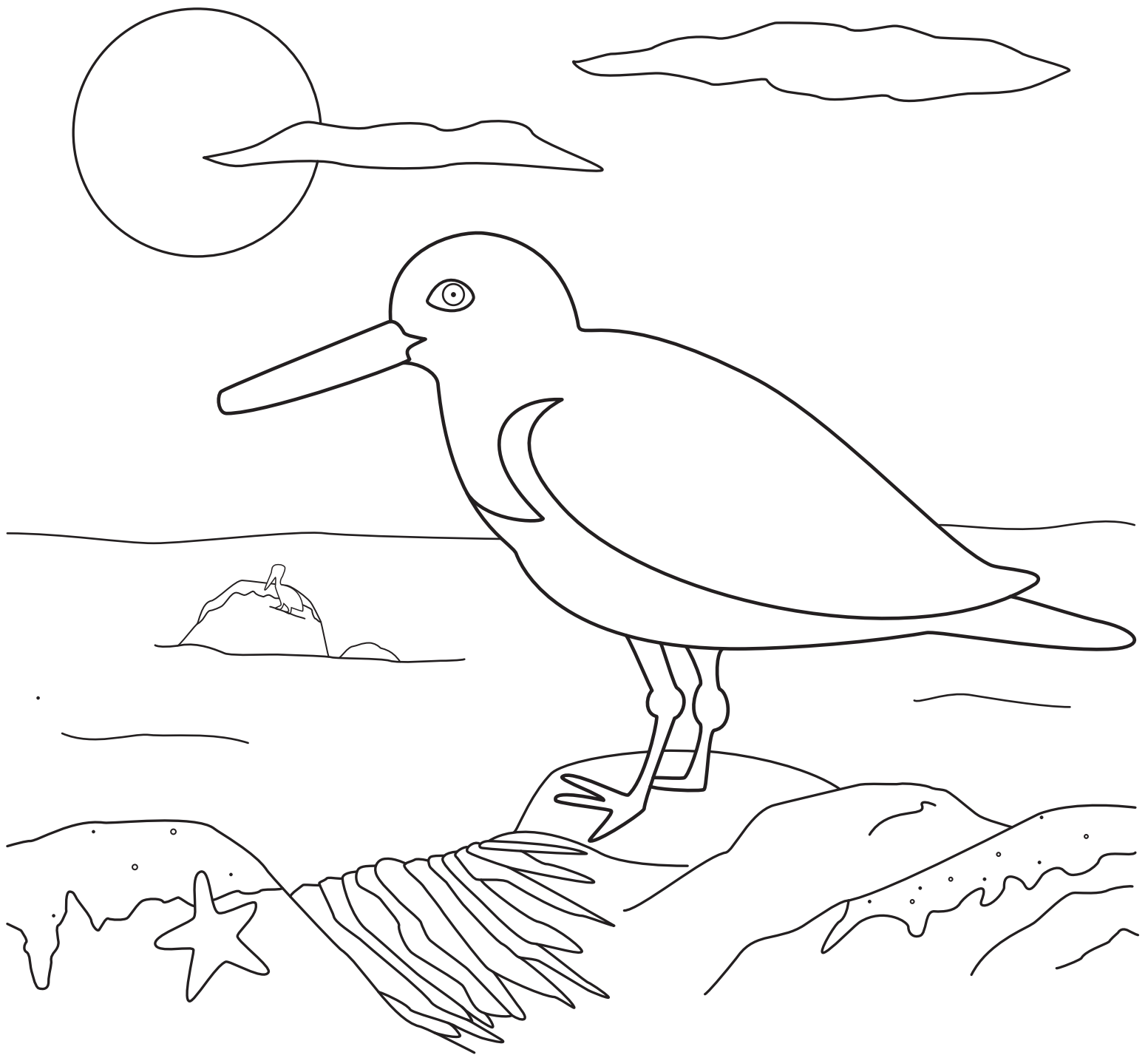


## Cormorán de Brandt

*Phalacrocorax penicillatus*

¿Sabías que los cormoranes son una familia de aves muy antigua? ¡Vienen desde la época de los dinosaurios!

Durante la época de cortejo, este cormorán tiene el buche de color azul turquesa. Puede bucear hasta una profundidad de diez metros para conseguir sus alimentos. Al igual que el cormorán orejudo, construye su nido de algas y otros materiales suaves.

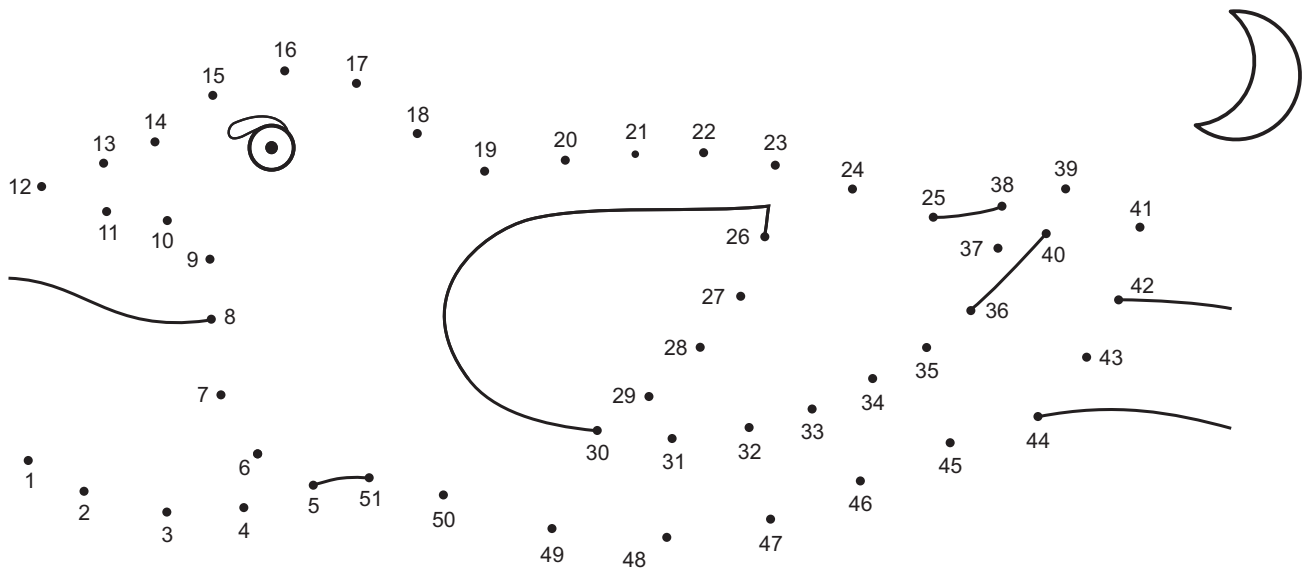


## Ostrero americano

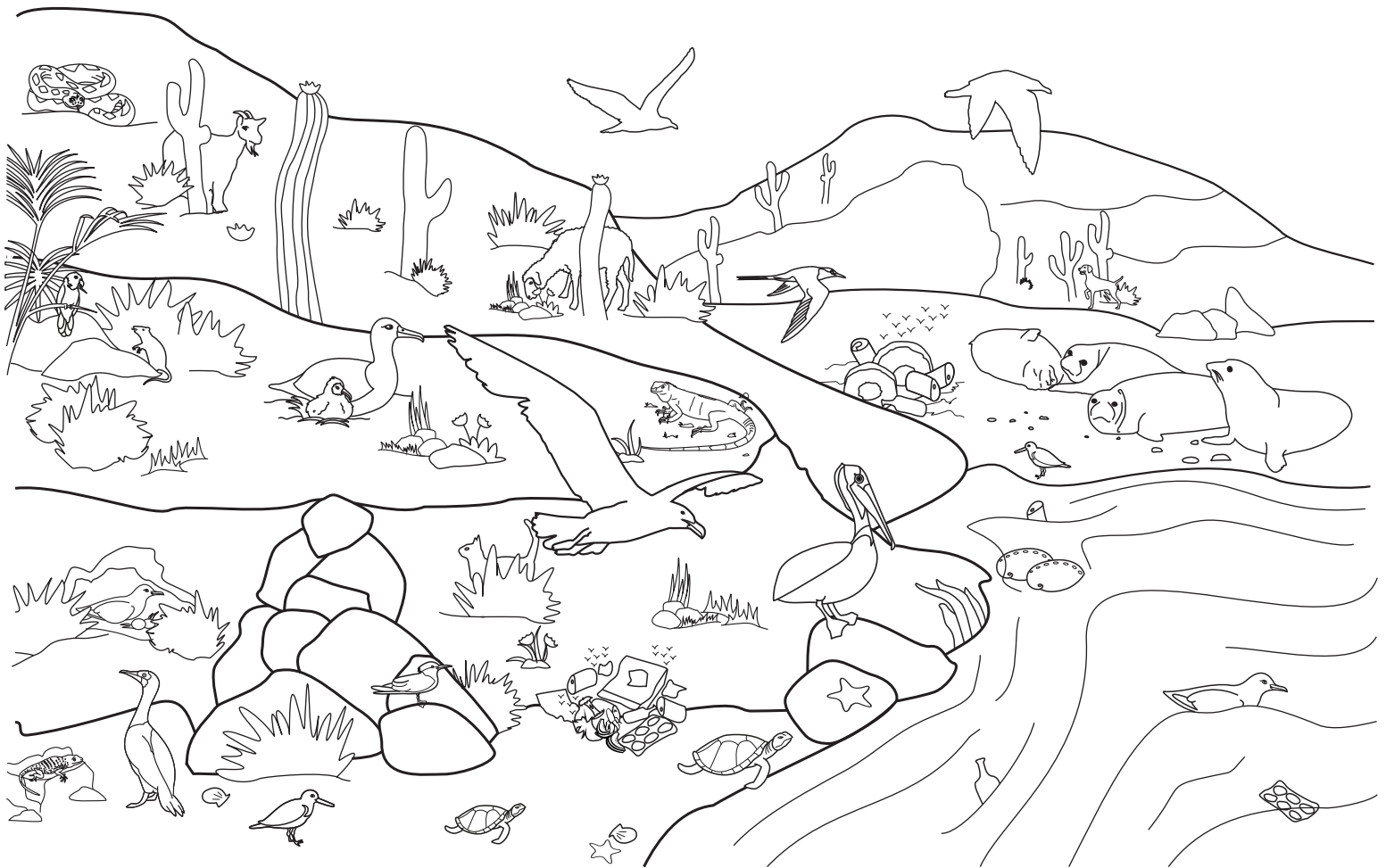
*Haematopus palliatus*

Se llama así pues le encanta comer ostras (ostiones) que abre con su fuerte pico. También se deleita con mejillones, almejas, erizos y estrellas de mar. Construye su nido en las zonas rocosas, en cantiles o morros. Vive en la costa.

Por lo general le gusta estar en grupos. Si uno de ellos levanta el vuelo para dirigirse a otro lugar, los demás le siguen al momento.

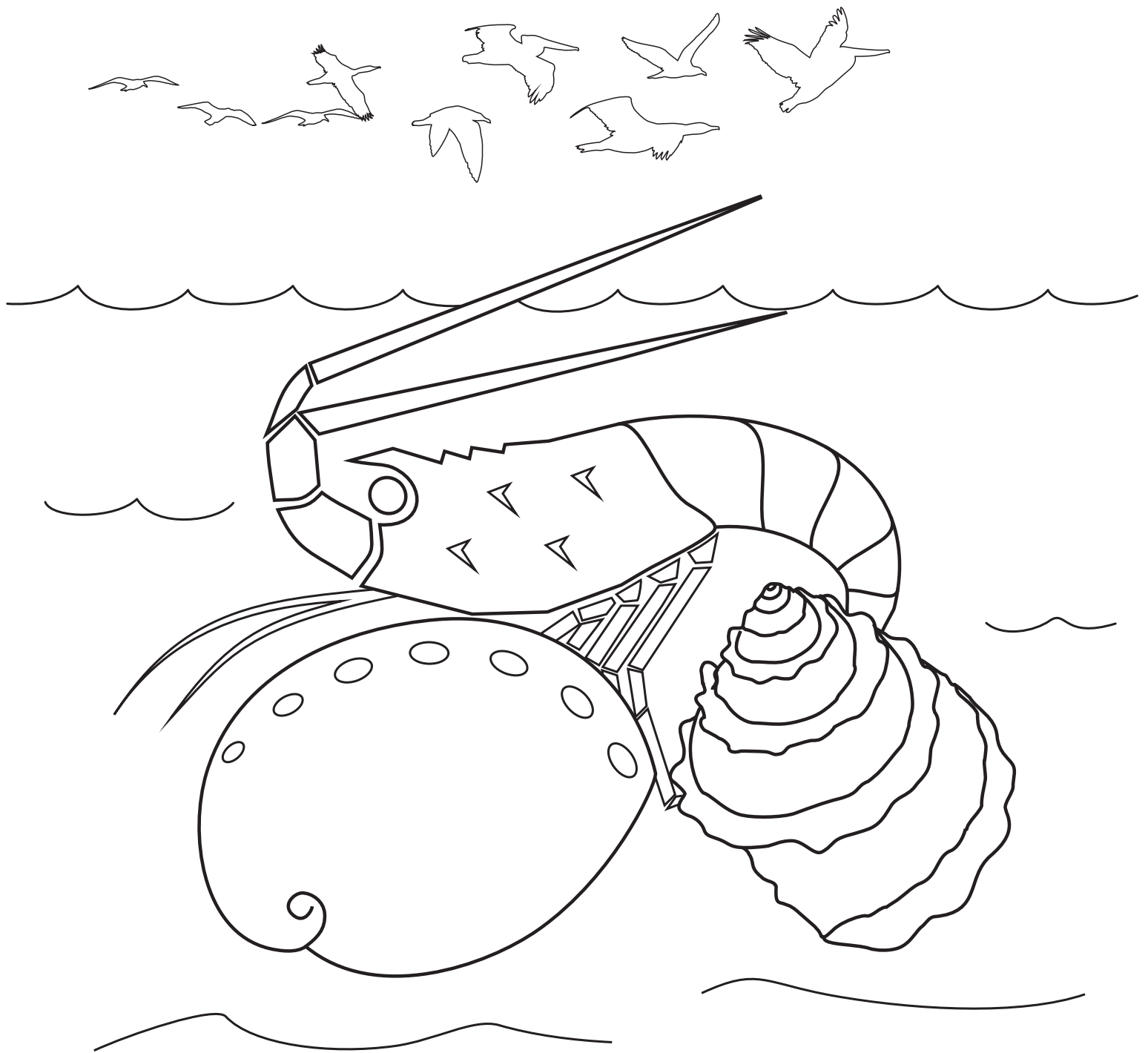


Completa el dibujo siguiendo los números



Descubre y tacha lo que no debe estar en las islas



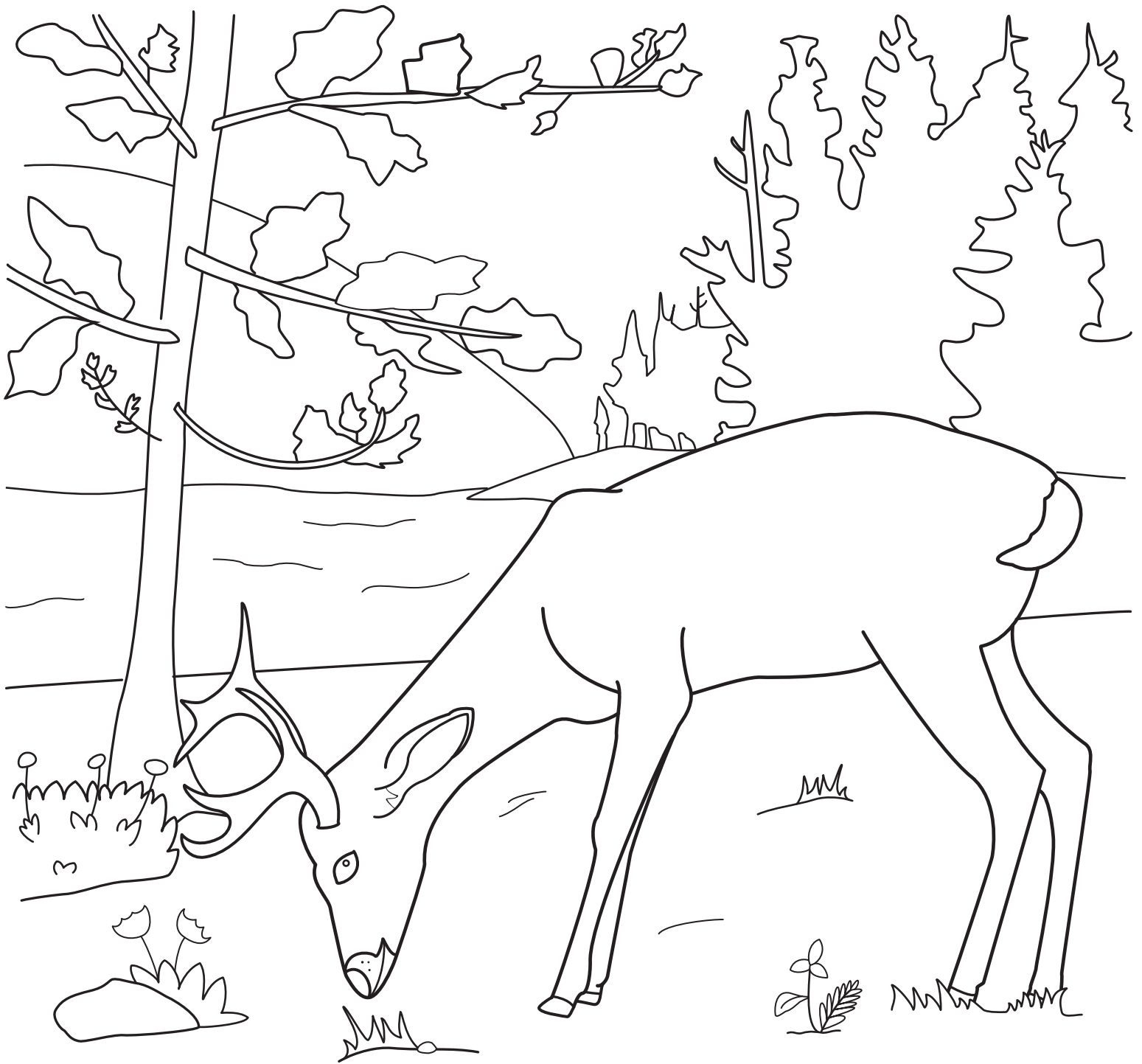


## Langosta, abulón y caracol

*Panulirus interruptus, Haliotis fulgens y Astrea undosa*

En las costas de las islas hay una gran cantidad de invertebrados marinos; en algunas de ellas como los de la imagen. Se les llama invertebrados a todos aquellos animales que no tienen columna vertebral: moluscos, crustáceos, entre otros.

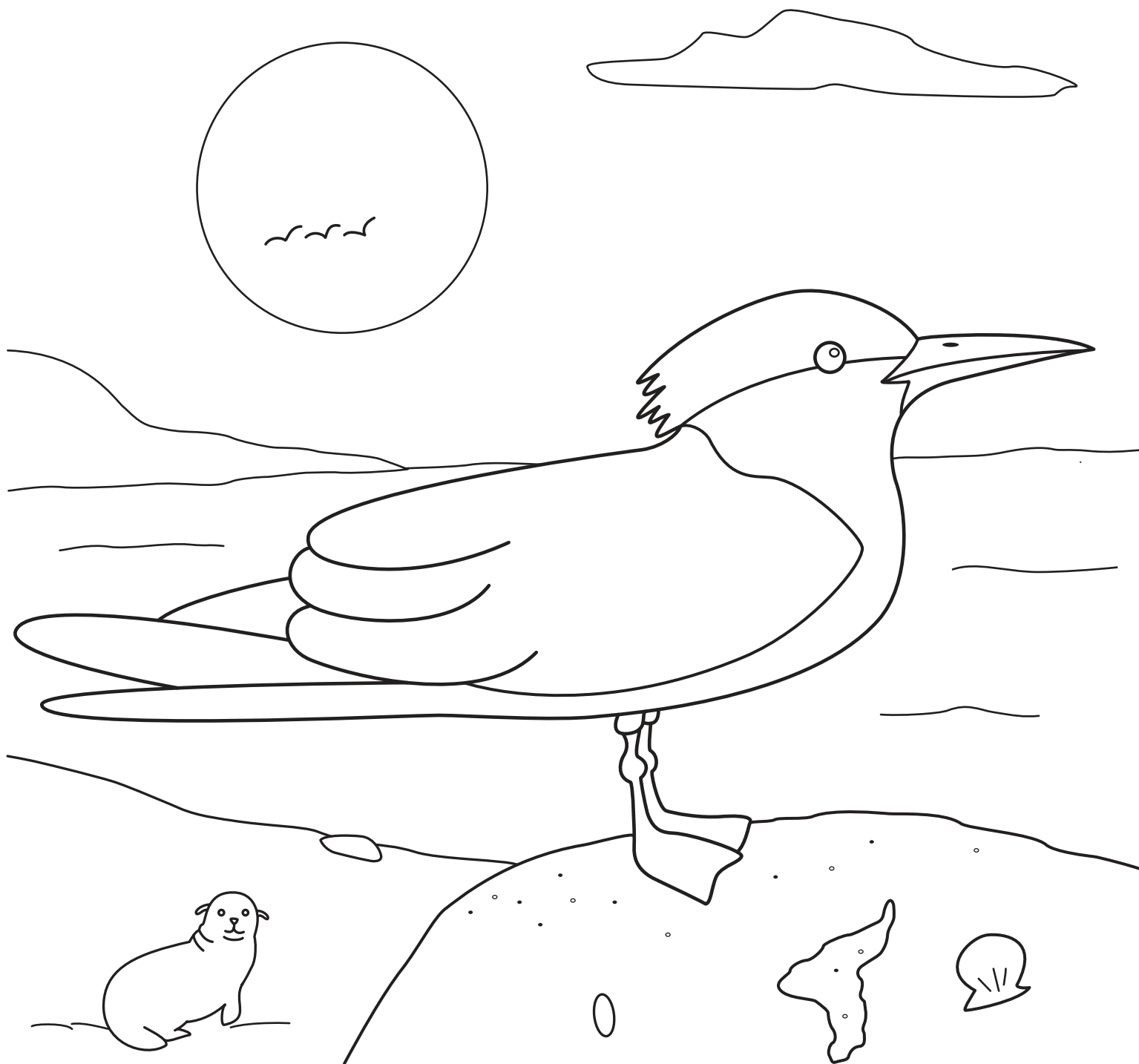
Algunos invertebrados marinos, como los abulones y los caracoles, tienen cuerpos blandos y se encuentran protegidos por una concha dura. Otros, como las langostas, son crustáceos y tienen un esqueleto externo y patas con articulaciones.



## Venado bura de isla Cedros

*Odocoileus hemionus cerrosensis*

Al venado bura le gustan las hierbas y las hojas tiernas. Vive en el bosque de pinos, en la parte alta de isla Cedros, la más grande del Pacífico de Baja California. Este frágil venado es endémico de la isla, y está en peligro de extinción por causa de la cacería, la competencia con burros introducidos y por ataques de los perros ferales que, por cierto, no deben estar en la isla. Los venados macho son los únicos mamíferos a los cuales les crecen cuernos nuevos cada año, formados por hueso muerto. Al igual que otros rumiantes, el venado bura de isla Cedros tiene un estómago con varias cavidades.



## Charrán elegante

*Thalasseus elegans*

Su nombre dice que es muy “elegante”. En realidad su cresta despeinada le hace parecer un joven roquero. En invierno su cresta se llena de manchas blancas.

Es un ave ruidosa y social. Se alimenta de peces y calamares que pesca al zambullirse en el mar. Como otras aves marinas, tiene membranas entre los dígitos o dedos de sus patas, que se llaman membranas interdigitales y forman un remo que les sirve para nadar.







Alcueta oscura



Playero blanco



Ballena gris



Pardela mexicana



Cormorán orejudo



Pedrete corona-clara



Lobo marino de California



Pelicano pardo



Gaviota occidental



Zarapito trinador



Cormorán de Brandt



Ostrero americano



Charrán elegante



Venado bura



Langosta, abulón y caracol

